

## HORARIOS 2022

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
	AULA 1 MAT	AULA 2 FUNCIONAL	AULA 3 ESTUDIO	AULA 1 MAT	AULA 2 FUNCIONAL	AULA 3 ESTUDIO	AULA 1 MAT	AULA 2 FUNCIONAL	AULA 3 ESTUDIO	AULA 1 MAT	AULA 2 FUNCIONAL	AULA 3 ESTUDIO	AULA 1 MAT	AULA 2 FUNCIONAL	AULA 3 ESTUDIO	AULA 1 MAT	AULA 2 FUNCIONAL	AULA 3 ESTUDIO
8:00 A 8:30					ENTRENAMIENTO FUNCIONAL I 8:00 - 9:00						ENTRENAMIENTO FUNCIONAL I 8:00 - 9:00							
8:30 A 9:00													ENTRENAMIENTO FUNCIONAL I 8:30 - 9:30					
9:00 A 9:30						PILATES ESTUDIO 9:00 - 10:00			PILATES ESTUDIO 9:15 - 10:15									PILATES ESTUDIO 9:15 - 10:15
9:30 A 10:00	PILATES SUELO I 9:30 - 10:30									PILATES SUELO I 9:30 - 10:30								
10:15 A 10:30																		
10:45 A 11:00						PILATES SUELO II 10:15 - 11:15												
11:00 A 11:15			PILATES ESTUDIO 10:30 - 11:30					HIPOPILATES 10:45 - 11:45					PILATES ESTUDIO 10:30 - 11:30					ENTRENAMIENTO FUNCIONAL I 10:30 - 11:30
11:30 A 12:30					FUNCIONAL I 11:30 - 12:30													PILATES SUELO II 11:30 - 12:30
14:30 A 15:00																		
15:00 A 15:30									PILATES SUELO II 14:30 - 15:30									
15:30 A 16:00		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL I 15:00 - 16:00																
17:00 A 17:15																		
17:15 A 17:30																		
17:30 A 18:00																		
18:00 A 18:15																		
18:15 A 18:30																		
18:30 A 18:45	PILATES SUELO I 18:00 - 19:00																	
18:45 A 19:00																		
19:00 A 19:15																		
19:15 A 19:30																		
19:30 A 19:45																		
19:45 A 20:00	PILATES SUELO I 19:30 - 20:30																	
20:00 A 20:15																		
20:15 A 20:30																		
20:30 A 20:45																		
20:45 A 21:00																		
21:00 A 21:15																		
21:15 A 21:30																		
21:30 A 21:45																		
21:45 A 22:00																		

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

FUNCIONAL I

PILATES SUELO I

PILATES SUELO II

HIPOPILATES

PILATES ESTUDIO

VINYASA YOGA

YOGA NINDRA 1H.

HATHA YOGA

OPCIÓN DE ABRIR GRUPOS PRIVADOS  
A CUENTA DEL INSTRUCTOR